

きゅうしよくだより

令和4年 4月 春号 亀井野保育園

子どもたちの元気な声と笑顔で新年度が始まりました。体も心も元気いっぱい過ごせるように、安心・安全でおいしい給食やおやつを提供していきます。今年度も一年間よろしくお祈りします。

保育園の給食について

献立

2週間サイクルの献立です。1回目で食べられなかったメニューも、2回目には食べられるようになる子もいます。食べ進みが良くなかったメニューは食べやすくなる工夫をしています。

調理

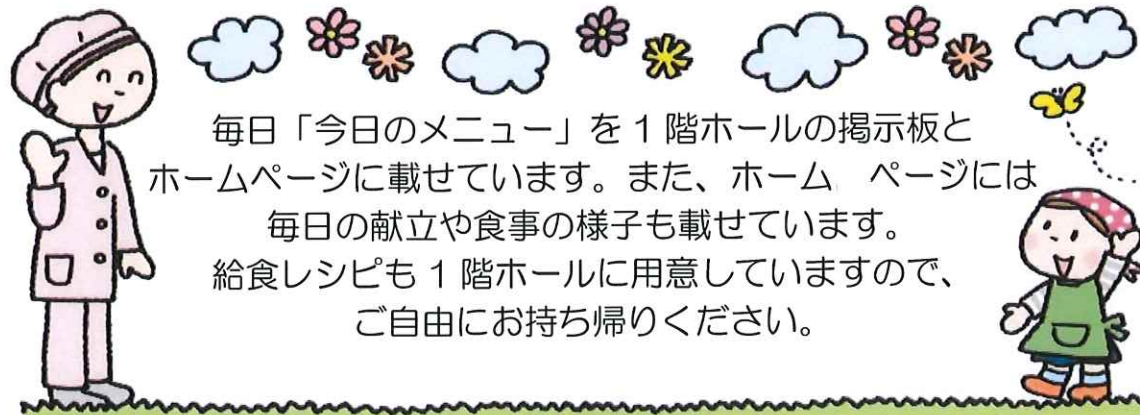
煮干しや削り節、鶏ガラなど素材のものを使ってだしを取っています。地場産や旬の食材を多く取り入れながら、子ども達が食べやすいように様々な味付け・調理方法で提供しています。

その他

離乳食は子どもの成長に合わせて、ご家庭とクラス担任・給食室で連携を取って進めています。

毎月のお誕生会や行事食は、ちょっぴり特別でその時期ならではのお楽しみメニューを提供しています。

日本の伝統行事にちなんだ行事食を提供しています。



毎日「今日のメニュー」を1階ホールの掲示板とホームページに載せています。また、ホームページには毎日の献立や食事の様子も載せています。給食レシピも1階ホールに用意していますので、ご自由にお持ち帰りください。

食器やお箸(幼児クラス)について

★ごはん・パンの日、井ものや麺類の日、カレーの日、誕生会の日、それぞれメニューによって食器が変わります。また、乳児と幼児では違うプレートを使用します。

★みつばち組では、乳児食器から幼児食器へと移行していきます。子どもたちの成長に合わせて使う食器を変えています。



★てんとうむし組からは自分のコップを、そして年度の後半からお箸の練習を始めます。正しい持ち方で食べられるよう、お家や保育園で練習していきます。自分の箸を使うことで意欲的に食べられるきっかけにもなります。自分のコップやお箸・タオルを忘れずに持っていけるよう、登園前に一緒に確認しながら準備をしていただきますようご協力お願い致します。かぶとむし組のお友達は、就学に向けてだんだんと自分で準備していけるとよいですね。



朝ごはん

しっかり食べましょう!

進級に伴い、前年度のクラスより食事時間が遅くなっています。お友達と元気にたくさん活動できるようにしっかり食べましょう。朝ごはんを食べないと、頭がぼーっとして怪我に繋がったり、体に力が出ず元気に遊べません。

脳や体のエネルギー源になる

【炭水化物】

ごはんやパン、芋類がおすすめです



プラス1
野菜スープ
みそ汁
バナナなど

保育園のヨーグルトについて

亀井野保育園のヨーグルトはスキムミルクから作っています。

ヨーグルトやラッシーの日の前日に作り、保温庫で7時間温めています。

濃厚で食べやすく、とてもおいしいです♪

*スキムミルクは、牛乳から脂肪分が除かれており、たんぱく質・カルシウム・ビタミンB2が豊富で、成長期の子どもに必要な栄養素が手軽に効率よく取れる食品です。



ヨーグルト



ラッシー